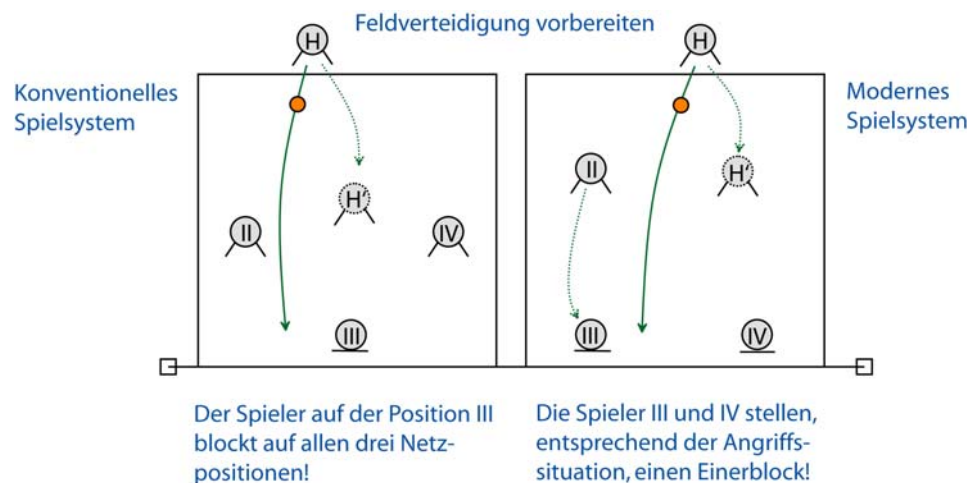


Spieltaktik Quattro-Volleyball – mit Block

Zuspiel von der Position III mit Block

Nach der Entscheidung Zuspiel von der Position III wird das Quattro-Spielsystem auf den Block erweitert.

In der Regel wird in der Schule mit Einerblock – **kein Doppelblock** - gespielt. Daraus ergibt sich bei der Feldverteidigung folgende taktische Grundaufstellung (Feldverteidigung vorbereiten):



Analyse der Spielsituation:

Feldverteidigung vorbereiten bei gegnerischem Angriff: **2 Blockspieler und 2 Abwehrspieler!**

Das anschließende Zuspiel erfolgt über die Position III.

- Der **Zuspieler (III)** geht auf die **Außenposition II** und blockt den Angriff des Gegners. **Bei eigenem Spielaufbau wechselt er zurück auf die Position III und spielt die Bälle zu** (Zuspieler), II und IV greifen an.
- Der **Netzspieler II** geht in die Abwehr und **sichert mit Spieler H** den hinteren Spielraum.
- Der blockfreie Spieler zieht sich zurück und übernimmt Aufgaben in der Feldabwehr.

Homepage: <http://www.volleyball-trainieren.de/>

Spieltaktik Quattro-Volleyball

- **Zuspiel von der Position III,**
- **mit Block**

Hinweis

Für **Anfängerteams** sowie **Sportkurse im Pflichtfach Sport** blockt der **Spieler auf der Position III auf allen drei Netzpositionen.** (s. Skizze links). Dieses Spielsystem wird nicht näher ausgeführt!

Im **Neigungsfach Sport bzw. Leistungskurs (mit Abiturprüfung)** wird **mit zwei Blockspielern und zwei Abwehrspielern** gespielt (s. Skizze rechts).

Entsprechend den Bildungsstandards im Sport, können die Schüler **bereits in der Klassenstufe 9 und 10** mit dem anspruchsvollen Spielsystem (s. Skizze rechts) erste Erfahrungen sammeln.



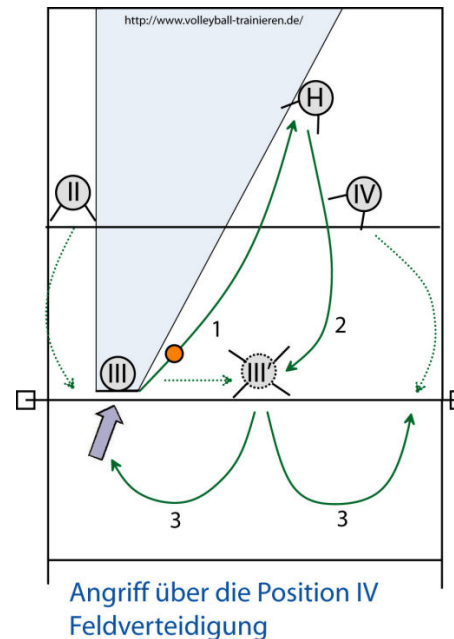
Vorteil der Spieltaktik:
Drei Abwehrspieler in der Feldverteidigung!

Die nachfolgenden Spielsituationen beschreiben die Feldverteidigung der aufschlagenden Mannschaft. Der Angriff erfolgt dabei über die Positionen IV, II und III. In der letzten Skizze wird die **Angriff- und Blocksicherung beider Mannschaften** - bei Angriff über die Position IV – dargestellt.

Spielsituation

Feldverteidigung des Gegners, der Angriff kommt über die Position IV

- Block von Spieler III
- Spieler H und II verteidigen außerhalb des „Blockschattens“, Spieler IV diagonal hinter der 3-Meter-Linie.
- Der Ball wird in Richtung Position III verteidigt. Den Ball nicht zu dicht ans Netz spielen.
- - Wenn Spieler III blockt, dann spielt er nach Möglichkeit auch den Pass auf der Position III.
- Die Spieler IV und II greifen an.



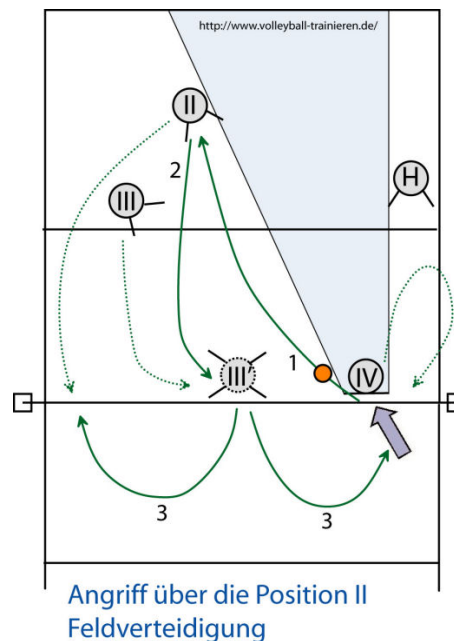
Spielsituation

Feldverteidigung des Gegners, der Angriff kommt über die Position II

A. Feldverteidigung Spieler II wehrt den Ball ab

- Block von Spieler IV
- Die Spieler H, II und III verteidigen das Feld.
- Wenn Spieler II den Ball abwehrt, dann spielt Spieler III den Pass.
- Die Spieler IV und II greifen über die Außenpositionen an.

Homepage: <http://www.volleyball-trainieren.de/>

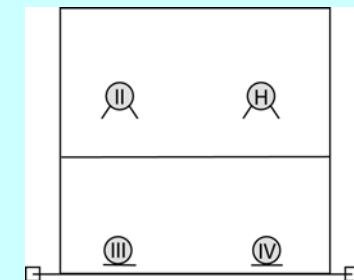


Spieltaktik Quattro-Volleyball

- **Angriff über die Außenpositionen**
- **Block mit Feldverteidigung**

Hinweis

Die Feldverteidigung erfolgt jeweils aus der Grundaufstellung „Feldverteidigung vorbereiten“:



Hinweis

Bei allen Spiel- und Übungsformen ist es erwünscht, dass **keine Spezialisierung der Spieler** erfolgt.

Auf Läuferaufstellungen ist deshalb zu verzichten.

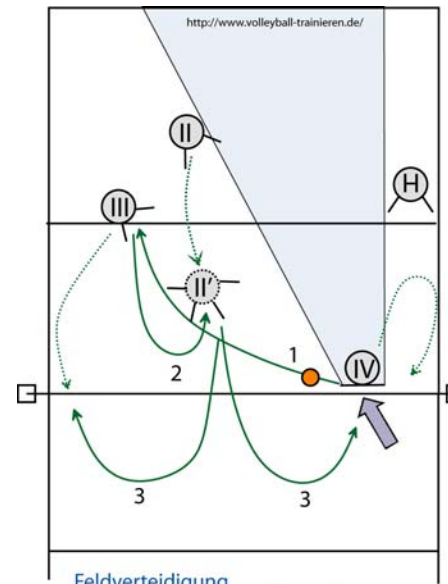
Gleichfalls sollten in den Übungsphasen die Spieler nicht nur auf bestimmten Positionen eingesetzt werden!

Spielsituation

Feldverteidigung des Gegners,
der Angriff kommt über die Position II

B. Feldverteidigung Spieler III wehrt den Ball ab

- Block von Spieler IV
- Die Spieler H, II und III verteidigen das Feld.
- Hier verteidigt Spieler III den Ball „hoch in die Mitte“, Spieler II spielt den Pass.
 - Die Spieler IV und III greifen über die Außenpositionen an.

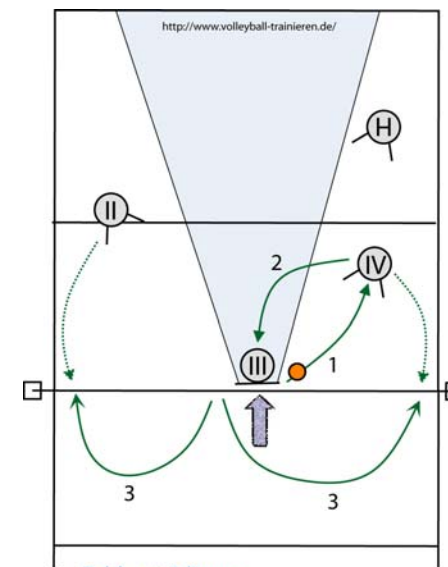


Feldverteidigung
Das Team greift über die Position II an

Spielsituation

Feldverteidigung des Gegners,
der Angriff kommt über die Position III

- Block von Spieler III
- Die Spieler II, H und IV verteidigen das Feld.
- Hier verteidigt Spieler IV den Ball in Richtung Position III. Nach erfolgter Blockaktion von Spieler III spielt dieser auch den Pass.
 - Die Spieler IV und II greifen über die Außenpositionen an.



Feldverteidigung
Angriff über die Position III

Homepage: <http://www.volleyball-trainieren.de/>

Spieltaktik Quattro-Volleyball

- **Angriff über die Position II bzw. III**
- **Block mit Feldverteidigung**

Spielsituation

Angriff über die Position IV mit Angriffssicherung Feldverteidigung des Gegners mit Blocksicherung

Feldverteidigung Einerblock

- Block von Spieler III
- Der Ball wird in Richtung Position III verteidigt. Den Ball nicht zu dicht ans Netz spielen.
 - Wenn Spieler III blockt, dann spielt er nach Möglichkeit auch den Pass.
 - Die Spieler IV und II greifen an.

mit Blocksicherung

- Spieler IV löst sich senkrecht zum Netz hinter die 3-Meter-Linie.
- Spieler H und II verteidigen außerhalb des „Blockschattens“, Spieler II longline zum Angreifer.
- Spieler IV löst sich vom Netz, verteidigt geschlagene Bälle (lang) sowie Lobbs bzw. Blockabpraller (kurz).

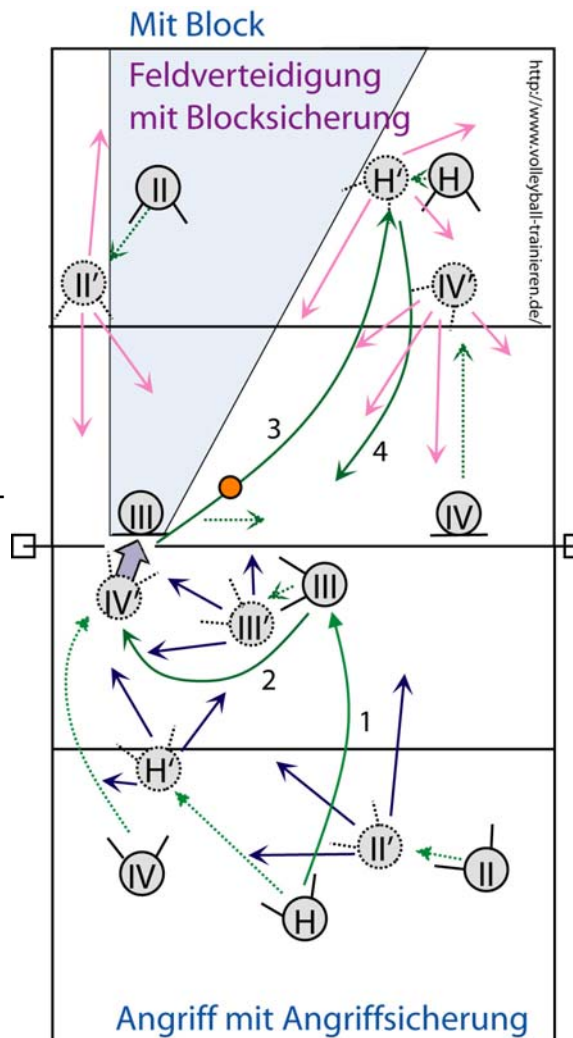
Angriff über die Position IV

- Spieler III spielt den Pass.
- Spieler IV greift über die Position IV an.

Angriffssicherung

- Spieler III und H übernehmen die Nahsicherung.
- Spieler II sichert das Hinterfeld.

Homepage: <http://www.volleyball-trainieren.de/>

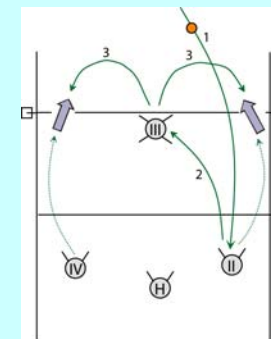


Spieltaktik Quattro-Volleyball

- **Angriff über die Position IV mit Angriffssicherung**
- **Feldverteidigung mit Blocksicherung**

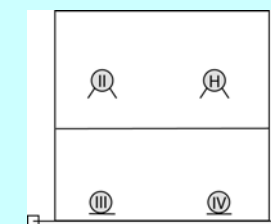
Zur Erinnerung:

Der Gegner schlägt auf. Die Annahme erfolgt im Dreierriegel, Zuspieler auf der Position III.



Der Gegner bereitet die Feldverteidigung vor:

2 Blockspieler, 2 Abwehrspieler, der Zuspieler III befindet sich auf der Position II.



Der Angriff erfolgt hier über die Position IV, mit Feldverteidigung des Gegners.