

Spieltaktik Mini-Volleyball

„Die Spielregeln im Mini-Volleyball kennen“

Durch die Erweiterung vom **Duo-Spiel zum Mini-Volleyball** erhöhen sich die technischen und taktischen Anforderungen an die Spieler. **Aus taktischer Sicht** kommt dem Zuspieler zentrale Bedeutung zu, der sowohl Bälle aus der Annahme als auch aus der Abwehr seinen Angreifern genau zuspielen muss. **In technischer Hinsicht** heißt dies z.B. für den Angreifer - wenn er erfolgreich sein will - dass er mit Drei-Schritt-Rhythmus den Ball flach im Sprung als Sprung-Pritsch-Angriff spielen sollte.

Mannschaft

Eine Mannschaft besteht aus maximal 6 Spielern (3 Stamm- und 3 Auswechselspieler)

Spielfeldmaße und Netzhöhe

6 m x 6 m, das Spielfeld besitzt keine Angriffslinie, folglich gibt es keine Unterscheidung in Vorder- und Hinterspieler. Netzhöhe für Jungen und Mädchen jeweils 2,10 m.

Aufschlag

Ein Spieler - nach vorgegebener Reihenfolge - schlägt den Ball entlang der gesamten Grundlinie über das Netz ins gegnerische Feld. Der Aufschlag darf das Netz berühren. Er darf vom Gegner nicht geblockt werden. Punkte können nur bei eigenem Aufschlag erzielt werden. Nach zwei erfolgreichen Aufschlägen dreht die Mannschaft für den nächsten Aufschlag eine Position weiter (Portugiesische Aufschlagregel).

Spielen des Balles

Die Spieler beider Mannschaften versuchen den Ball so über das Netz zu spielen, dass er im gegnerischen Feld den Boden berührt. Nach höchstens 3 Ballberührungen eines Teams, wobei der Ball nicht zweimal hintereinander vom gleichen Spieler berührt werden darf (Ausnahme Block), muss der Ball über das Netz gespielt werden.

Block

Über einen Block kann ein Spieler einen gegnerischen Angriff, der in Netznähe erfolgt, abwehren. Grundsätzlich darf der Blockspieler mit den Händen über das Netz ins gegnerische Feld reichen. Berührt der Blockspieler einen Ball, dann kann er unmittelbar danach ein zweites Mal den Ball spielen. Berührt der Ball mehrere Blockspieler gilt dies als eine Berührung.

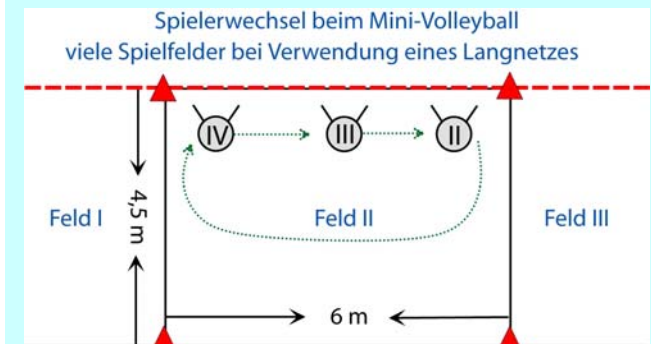
Homepage: <http://www.volleyball-trainieren.de/>

Spieltaktik Mini-Volleyball

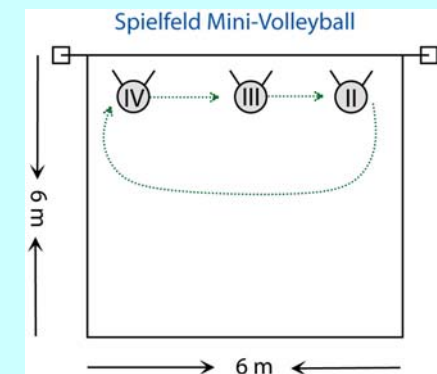
- die Spielregeln kennen

Die wichtigsten Merkmale im Überblick:

Spielfelder:



Im Schulsport kann, mit Hilfe vorgegebener Linien (Großfeld), Langnetz und Hütchen, schnell eine **größere Anzahl von Feldern** eingerichtet werden (**6 m x 4,5 m**), siehe Skizze oben!



Im Wettkampf hingegen, wird z.B. bei JTFO mit den Spielfeldmaßen **6 m x 6 m** gespielt.

Der Aufschlag darf nicht geblockt werden.

Fehler

Punktgewinn und das Aufschlagrecht erhält der Gegner, wenn

- der Ball im eigenen Feld den Boden berührt. Dabei gehört die Linie zum Spielfeld.
- der Ball ins Aus gespielt wird.
- der Ball einen Gegenstand berührt z.B. Basketballbrett oder Hallendecke; jedoch sind Netztroller immer erlaubt.

Doppelfehler

Wiederholung ohne Punkt für einen der Spieler

- Bei unklaren Situationen jeder Art (z.B. "Aus" oder "Linie").

Wertung

- Jeder Fehler ergibt einen Punkt für den Gegner.
- Ein Satz wird von der Mannschaft gewonnen, die als erste 25 Punkte, mit einem Vorsprung von mindestens zwei Punkten, erzielt.
- Das Team, das einen Fehler macht, verliert das Aufschlagrecht.
- Um den Satz zu gewinnen, muss ein Vorsprung von zwei Punkten erreicht werden (26:24, 28:26). Der 3. Satz wird auf Schulebene auf 15 Punkte gespielt – 2 Punkte Unterschied.

Spieldauer

Das Spiel gewinnt, wer bei der Jugend mindestens 2, bei Erwachsenen 3 Sätze gewonnen hat. Im Unterricht wird oft auf Zeit gespielt. Wird ein Entscheidungssatz gespielt, dann auf 15 Punkte mit einem Unterschied von 2 Punkten.

Auswechseln

Vor Spielbeginn werden die Positionen der Spieler im Spielprotokoll eingetragen. In jedem Satz sind 3 Spielerwechsel und 3 Rückwechsel möglich. Ein ausgewechselter Stammspieler darf nur einmal, und zwar für seinen Auswechselspieler wieder ins Spiel kommen.

Taktischer Positionswechsel

Es gibt keinen taktischen Positionswechsel. Der Spieler darf die Position nicht mit einem anderen Spieler wechseln/ tauschen (z.B. beim Aufschlag).

Spieltaktik Mini-Volleyball

- Die Spielregeln kennen

Wettkampfbestimmungen

Netzhöhe:

2,10 m

Jungen und Mädchen

Mannschaft:

3 Spieler

sowie 3 Auswechselspieler

Spieltaktik:

Es gibt keinen Hinterspieler

Block möglich:

Siehe Regeln beim Block!

Im Schulsport

ist es sinnvoll, **Netzberührungen generell nicht zuzulassen**, um Verletzungen zu vermeiden!

Hinweis zu den Taktikskizzen Mini-Volleyball

Die **Ausgangsposition des Spielers ist durchgezogen** und die **Endposition gestrichelt** dargestellt!

„Die richtige Spieltaktik anwenden - erfolgreich Mini spielen“

Spieltaktik Mini-Volleyball Teil I - Aufschlag und Annahme im Zweierriegel

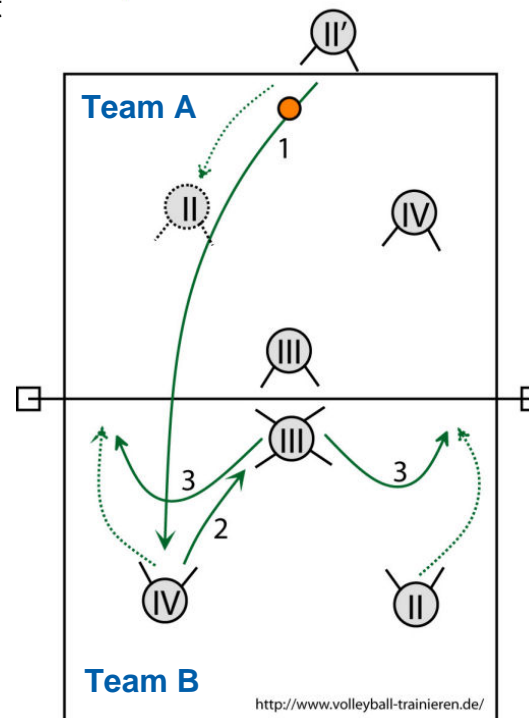
Im Hinblick auf die taktische Weiterentwicklung beim Spiel 4:4 und 6:6 ist die **Aufstellung mit Zuspiel von der Position III** zu bevorzugen. Die **Annahme** erfolgt dabei **im Zweierriegel**.

Spielsituation:
Team A schlägt auf, Team B nimmt an.

Vorteile:

- **Zentrale Position** des Zuspielers
- **Kurze Zuspielwege**
- Durch „Hochpass“ auf die **Position IV** und „Überkopfpas“ auf die **Position II** haben Angreifer und Blockspieler **mehr Zeit ihre Technik zu verbessern** (Schulung der Grundtechniken).
- Gleichzeitig können **taktische Aufgabenstellungen geschult werden**, z.B. „Spiele den Ball links am Block vorbei, bzw. in die Lücke!“ usw.

Annahme im Zweierriegel
Zuspiel von der Position III



Spieltaktik Mini-Volleyball - Spielsystem Aufschlag/ Annahme

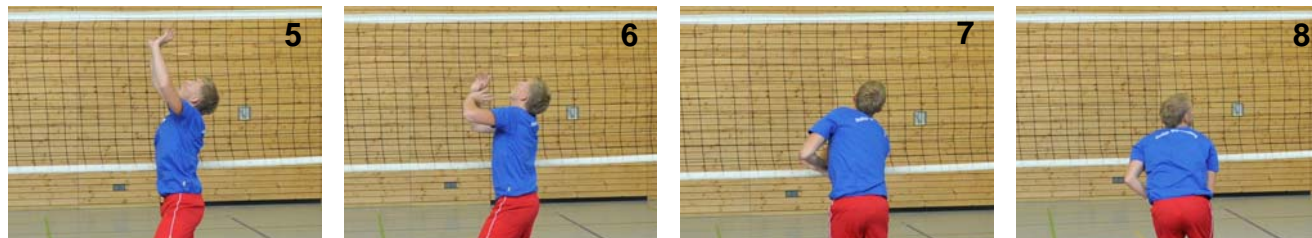
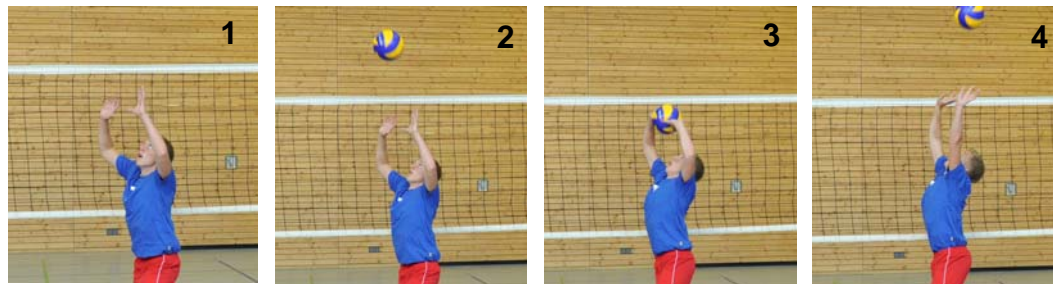
Aus taktischen Gründen sollte auf folgende Spielsysteme verzichtet werden:

- Annahme im Zweierriegel und Zuspiel von der Position II,
- Annahme im Dreierriegel und Zuspiel von der Position III, sowie
- Annahme im Dreierriegel und Zuspiel von der Position II.

Überkopfpass - Technikbeschreibung

Das Spielsystem **Mini-Volleyball**, mit **Zuspiel von der Position III** und **Annahme im Zweierriegel** setzt voraus, dass der **Überkopfpass** methodisch entwickelt bzw. über **Übungsformen** geübt und gefestigt wird.

Nach Einführung des Sprung-Pritsch-Angriffs kann - wie hier in der Bilderserie – über die Positionen IV und II im Sprung angegriffen werden.



Spieltaktik Mini-Volleyball - Technikbeschreibung Überkopfpass

Auf der Position III wird der Ball als Überkopfpass (Position II) bzw. als hoher Pass (Position IV) zugespielt!

1. **Zuspieler:** Vor dem Zuspiel **in allen Gelenken leicht gebeugt** zur Position IV ausgerichtet.
2. **Bewegung des Spielers unter den Ball**
 - gleichzeitiges Hochführen der Hände!
 - Daumen/ Zeigefinger in Balance.
3. und 4.
 - Einwärtsdrehen der Hände, Ellenbogen außen rotiert.
 - Aktive Unterstützung durch die Daumen mit Handgelenkeinsatz.
 - **Spielpunkt über Kopf.**
 - Weitere Körperstreckung nach hinten oben.
5. und 6.
 - Blickkontakt** zum Ball.
7. und 8.
 - Schnelle Orientierung** zum Sicherungsort.
9.
 - Kurz vor dem Sprungpass, hier mit vorbildlichem „Körbchen“.
 - Sprung-Pritsch-Angriff.
 - Angriffssicherung des Zuspielers.

Spieltaktik Mini-Volleyball Teil II - Angriff mit Feldverteidigung

Nach Aufschlag des Gegners und Annahme des Balles **greift das Annahmeteam über die Außenpositionen an – der Gegner wehrt den Angriff ab.**

Spielsituation: Angriff und Feldverteidigung ohne Block

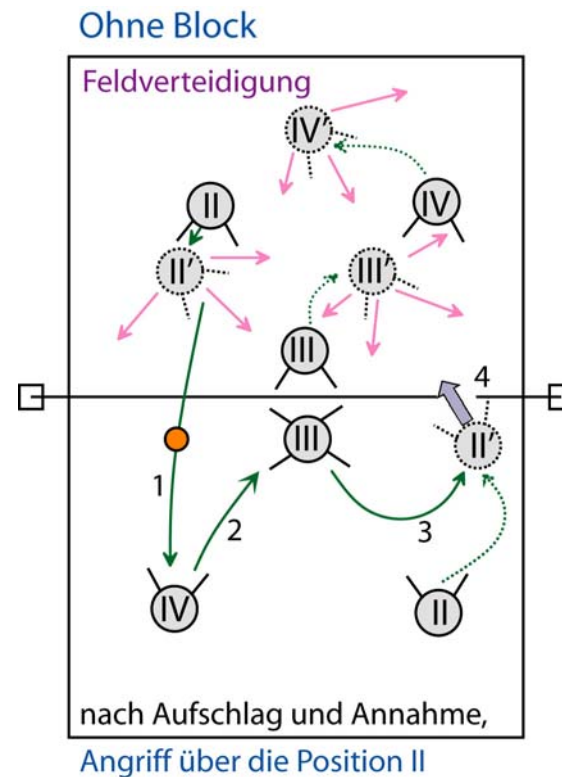
• Spielsituation (Skizze rechts):

Angriff

Der Zuspieler kann sich für einen hohen Pass auf die Position IV bzw. einen hohen Überkoppass auf die Position II entscheiden:
- Hier Überkoppass auf Spieler II und Angriff von Spieler II.

Feldverteidigung

- Zuspieler III löst sich vom Netz und sichert im Nahbereich.
- Die Spieler II und IV verteidigen im Fernbereich.



Spieltaktik Mini-Volleyball - Angriff ohne Block, Feldverteidigung

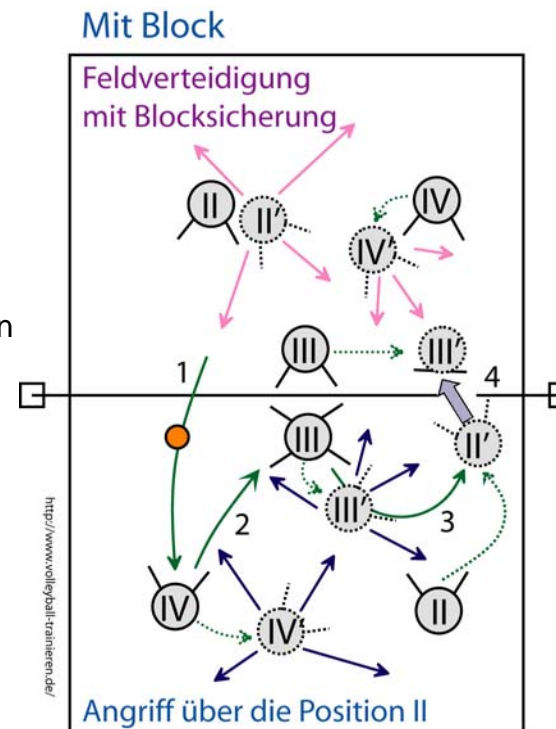
Spieltaktik Mini-Volleyball Teil II - Angriff mit Feldverteidigung

Spielsituation: Angriff und Feldverteidigung, mit Block

- **Spielsituation** (Skizze rechts):
Angriff mit Angriffsicherung
Der Zuspieler kann sich für einen hohen Pass auf die Position IV bzw. einen hohen Überkopfpass auf die Position II entscheiden:
- Hier Überkopfpass auf Spieler II und Angriff von Spieler II.

Feldverteidigung mit Blocksicherung

- Zuspieler III blockt auf Position IV den Angriff.
- Spieler IV übernimmt die Nah- und Spieler II die Fernsicherung



Spieltaktik Mini-Volleyball - Angriff mit Block, Feldverteidigung

Hinweis Übungsformen

Wenn die Angriffsspieler das Spiel zu stark dominieren, dann führen Sie den Block früher ein.

Vor dem Erlernen der Blocktechnik üben Sie die Bewegungstechniken am Netz, wie z.B. Sidesteps und Stemmschritt.

Einfache Spiel- und Übungsformen können leicht zu „Blockübungen“ verändert werden!