

## „Spieltaktik Duo zwei mit zwei, zwei gegen zwei“

### Spieltaktik Duo-Volleyball allgemein

Das **spieltaktische Verhalten sollte parallel zur Technikvermittlung** geschult werden und hängt vom Könnensstand der Spieler ab.

Die Spielform **Uno-Volleyball 1:1** - miteinander und auch gegeneinander - ist aus taktischer und technischer Sicht die Voraussetzung für die nachfolgenden Spiele und Spielformen beim **Duo-Volleyball 2:2**, siehe die Doppelstunden 1-5 („Pritschen“) und die Doppelstunden 9-13 („Bagger“).

Beim **Duo-Volleyball 2:2** – später noch mehr bei den Spielen **3:3 (Mini)** und **4:4 (Quattro)** – kommt dem gruppentaktischen Verhalten besondere Bedeutung zu. Bei der Annahme des Balles muss z.B. der Annahmespieler **Verantwortung übernehmen**. Wer den Ball annimmt ruft laut „**ICH**“, der Mitspieler im Duo-Team läuft, ruft laut „**HIER**“ und stellt den Ball; siehe die Doppelstunden 6-8 („Pritschen“) und die Doppelstunden 14-16 („Bagger“).

***Um im Anfängerbereich schnell zum Volley-Spielen zu kommen, sollten die technischen und koordinativen Anforderungen auf ein Mindestmaß beschränkt werden, verbunden mit einfacher individueller Taktik.***

Solche Gesichtspunkte können sein:

- ➔ **Angemessene Größe und Form der Spielfelder**, z.B. kleine Spielfelder für Anfänger.
- ➔ **Entsprechende Netzhöhe**, in Anpassung an die Spiel- bzw. Turnierformen – Ein hohes Netz gibt mehr Zeit mit genauer Technik den Ball zu spielen.
- ➔ Entlastung durch **reduzierte Techniken** bei Spielformen und bei Turnieren, z.B. anstelle des Aufschlags wird der Ball angeworfen und gepritscht.
- ➔ **Einfache individuelle Taktikvorgaben** beim Technikerwerb im Spiel, z.B. beim „Pritschenlernen“: „Die Arme während eines Spielzuges oben lassen – sonst Punkt für den Gegner“.

- ➔ **Zusatzaufgaben** bei Übungen und Spielformen erhöhen die Motivation der Spieler.
- ➔ Aus spieltaktischen Gründen bzw. zur Schulung einer Technik die **Verwendung einer Tabuzone**.
- ➔ **Anreize setzen im Spiel**, z.B. Handicaps für leistungsstärkere Spieler oder erhöhte Punktgewinne für schwächere Spieler.

### Aufschlag Gegner – Annahme im Zweierriegel

#### Spielsituation:

#### Aufschlag

Aufschlag von unten bzw.

Aufschlag von oben

- **Konzentration** beim Aufschlag  
(Technikschlüsselpunkte beachten!)

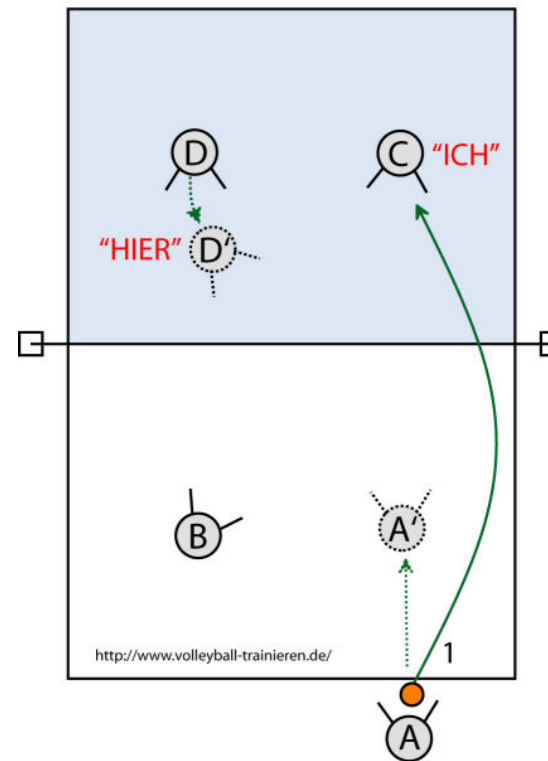
#### Annahme

- Spieler C und D befinden sich **in der Annahme**.  
Aufteilung des Spielfeldes in zwei „Streifen“.

Der linke Annahmespieler C übernimmt hier **Verantwortung für seine Spielfeldhälfte** und ruft bei der Annahme des Balles laut „**ICH**“. Er spielt den Ball diagonal vor ans Netz.

- Der freie Annahmespieler D ruft laut „**HIER**“, **läuft vor ans Netz und stellt den Ball**
- **Spielaufbau**.

Aufschlag Gegner,  
Annahme im Zweierriegel



### Spieltaktik Duo-Volleyball

- **Spieltaktik**
- **Aufschlag Gegner**
- **Annahme im Zweierriegel**

## Taktisches Verhalten

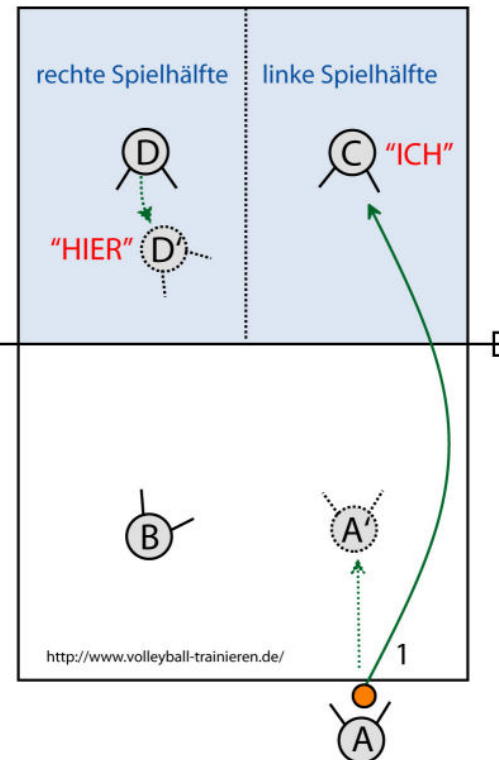
### Aufschlag:

- Schlage taktisch klug auf:
  - **Aufschlag zwischen die Annahmespieler.**
  - Den **Ball kurz, lang oder in die Ecken** aufschlagen.
  - Aufschlag **auf den annahmeschwächeren Spieler.**

### Annahme:

- **Annahmespieler mit Bereitschaftshaltung** läuft zum Ball und versucht hinter den Ball zu kommen (Laufen-Stehen-Spielen).
- Jeder Spieler übernimmt **Verantwortung für seine Spielhälfte** (von der Grundlinie bis zum Netz):
  - linke Spielfeldhälfte
  - rechte Spielfeldhälfte
- **Verständigung:** Der Annehmende ruft laut „**ICH**“, der Nichtannehmende läuft und ruft laut „**HIER**“ und stellt den Ball.
- Die Bälle möglichst **mit Pritschen annehmen.**

### Taktisches Verhalten



## Spieltaktik Duo-Volleyball

- **Taktisches Verhalten:**  
**Aufschlag, Annahme**

## Angriffsvorbereitung mit Angriff, Gegner mit Feldverteidigung

### Spielsituation:

### Angriffsvorbereitung mit Angriff

#### - vorausgehender

**Spielaufbau:** Spieler D läuft,  
ruft laut „**HIER**“  
und stellt den Ball.

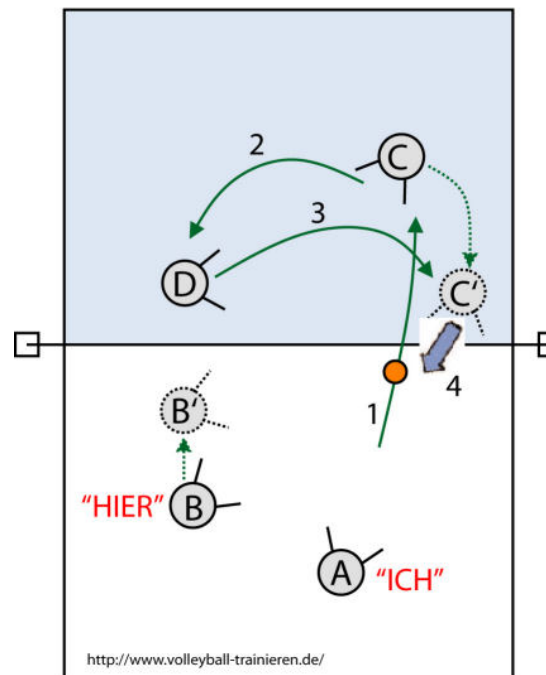
#### - Angriff:

- Spieler C spielt den Ball im  
**Sprung-Pritsch-Angriff** über das Netz.

### Feldverteidigung:

- Die Spieler A und B **verteidigen das Feld.**  
Feldverteidigung im **Zweierriegel:**
- Der Annehmende ruft „**ICH**“ der  
Nichtannehmende läuft und ruft „**HIER**“

### Angriffsvorbereitung mit Angriff, Feldverteidigung



## Spieltaktik Duo-Volleyball

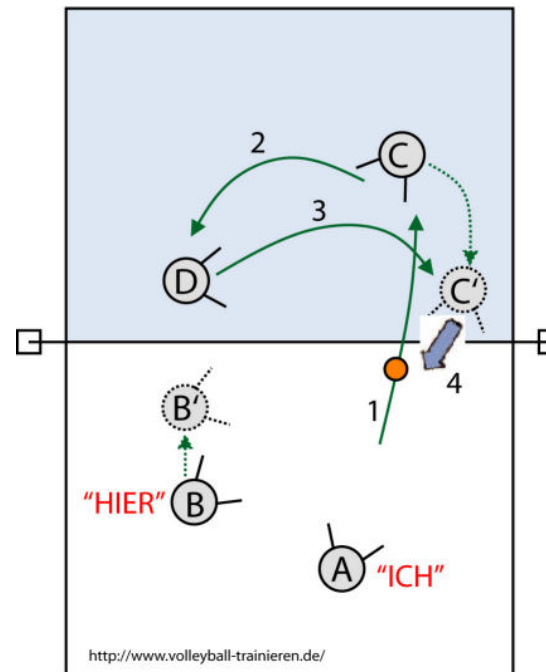
- **Angriffsvorbereitung mit Angriff**
- **Feldverteidigung**

## Taktisches Verhalten

### Feldverteidigung:

- **Bei Ballbesitz des Gegners tiefe Position** einnehmen und **abwehrbereit sein**.
- **Beobachte den Gegner:** Spielt er den Ball direkt zurück oder erfolgt der Angriff über einen Spielaufbau – das Feld „abdecken“.
- Die abgewehrten Bälle **hoch zum Mitspieler** nach vorne (aber nicht zu nah ans Netz) und **zum Gegner flach spielen**.

### Taktisches Verhalten



## Spieltaktik Duo-Volleyball

- **Taktisches Verhalten:**  
**Feldverteidigung**